



TEST DE KINESIOLOGÍA

En este curso cubrimos una parte teórica y muchos ejercicios prácticos para que salgas confiado en que manejas correctamente la técnica:

- Antecedentes de la Kinesiología y Test muscular
- Como aislar un musculo para utilizarlo como sistema de bioretroalimentación.
- Asegurar que el musculo da una respuesta clara: tono muscular
- Pruebas para determinar si el musculo está hipo o hipertónico
- Como corregir exceso de energía, defecto de energía del músculo
- Practicas con diferentes músculos para lograr conseguir información cuerpo-mente
- Auto-testarse: Arm réflex, test del péndulo, test con los dedos de las manos
- Como formular las preguntas para que el músculo responda de forma binaria SI/NO; Verdadero/Falso
- Como aplicar distintas herramientas en combinación con el test muscular

RECURSOS QUE TIENES EN ESTE CURSO



Certificado de finalización



Online y a tu ritmo



Videos explicativos y extensos manuales



Tutorías individuales y personalizadas



Acceso ilimitado por 1 año



100% de valoraciones positivas