



LAS CREENCIAS QUE NOS LIMITAN LA VIDA

Entre otras cosas abordaremos los siguientes contenidos:

- ¿Qué son las creencias y como nos afectan?
- ¿Qué creo sobre mí, sobre los otros, sobre el mundo?
- ¿Cómo me potencian o limitan las creencias que tengo?
- Identificar nuestras creencias limitantes
- ¿Qué ideas tenían los otros de nosotros y nos creímos?
- ¿Cómo nos influyeron? ¿Qué influencia tienen ahora?
- ¿Cuándo nos las apropiamos?
- ¿De dónde nos vienen? ¿Quién nos influyó? ¿lo hicieron intencionadamente?
- ¿Cómo nos limitan y no nos dejan conseguir nuestros objetivos?
- Aprender a cuestionar, contrastar, y desprendernos de nuestras creencias limitantes:
- Que pienso de mi (como me limito)
- Que pienso de los otros (como me relaciono)
- Que pienso del mundo (como consigo tener éxito en lo que me propongo)
- A través de ejercicios definir objetivos que nos permitan creer y crear nuestros deseos.
- Confiar en nosotros mismos
- Saber que todo se aprende y siempre estamos a tiempo
- Podemos desapegarnos de los condicionamientos y crear nuestros deseos

RECURSOS QUE TIENES EN ESTE CURSO

-  Certificado de finalización
-  Online y a tu ritmo
-  Videos explicativos y extensos manuales
-  Tutorías individuales y personalizadas
-  Acceso ilimitado por 1 año
-  100% de valoraciones positivas